

«Согласовано»
Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ «Детский сад «Василёк»»
О.В. О.В. Графова
Протокол № 22
«31» августа 2021 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Василёк»»



С.Н. С.Н. Попова
Приказ № 1
«31» августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Василёк»»

1. Общие положения.

- 1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава МБДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад «Василёк»»:

- 2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7.00 до 17.30, дежурная группа с 17.30 до 19.00 (полный день)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим Занятий обучающихся (воспитанников).

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад «Василёк»», разработанной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы.
- 3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 *С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 – часов организуется однократный прием пищи. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МБДОУ «Детский сад «Василёк»» по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено четырёхразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1-го года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Оптимальным является организация дневного сна

на воздухе (веранды). Для детей от 1,5 до 3-х лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной деятельности – не менее 10 минут.

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 минут;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.4. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В тёплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;

- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;

- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе 9 при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4. Ответственность:

4.1. Администрация МБДОУ «Детский сад «Василёк»», воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.